

2. 福祉・健康



笑って Happy 笑いヨガクラブ

福岡 可渚凜

太宰府市青葉台



090-6264-5098



dazaifuwaraiyoga@gmail.com



Facebook



Instagram

笑う人には福が来ます!!誰でも出来る健康体操で元気な人を増やしたい。認知症予防、呼吸のための筋力アップ、ストレス解消。大人が笑えば子どもも笑う!地域のコミュニケーションも増えて健康長寿、笑顔で前向きな人生の旅を!初心者も常連も差が無いです。