


うめさろん持ち込み講座


# 元気に市民活動を！

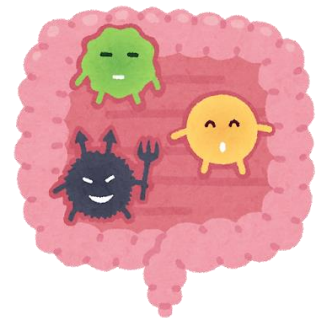


 日時: 令和4年9月16日(金) 14:00~15:00


 場所: 太宰府市NPO・ボランティア支援センター

うめさろん内

 講師: 中央福岡ヤクルト販売株式会社  
林田 由季さん(管理栄養士)



 料金: 無料

 定員: 先着10名

腸は、私たちにとって必要な栄養素を吸収する場所であり、体を守る免疫機能にとって大切な器官でもあります。

今回は腸の中の世界を映像や画像でのぞいてみたり、腸の健康に関わる腸内フローラのバランスを整えるポイントなど、今話題の腸内細菌について学びます。腸を丈夫に保ち、健やかな毎日のなかで、元気に市民活動を楽しみませんか？

問い合わせ 太宰府市NPO・ボランティア支援センター うめさろん



ホームページ



メール

太宰府市五条3丁目1番1号 いきいき情報センター 2階

平日 10:00~18:00 第2・第4土曜日 12:00~18:00

(休業日 毎週日曜日、祝日、毎月最終水曜日、第1・3・5土曜日)

8月13日~15日、12月28日~1月4日)